**بیماری هاری**

**برخی گمان می کنند هاری مربوط به اعصار گذشته می باشد درحالی که در ایران سالانه ده ها نفر به علت بیماری هاری جان خود را از دست می دهند و ده ها هزار نفر حیوان گزیده تحت درمان پیشگیری از هاری قرار میگیرند.**

|  |
| --- |
| **هاری به دو شکل دیده می شود «هاری فلجی یا ساکت» و «هاری خشمگین» که هر دو شکل هم در انسان و هم در حیوان دیده شده است. بیمار (حیوان /انسان) پس از طی دوره کمون علائم هاری را بروز می دهد؛ در دوره کمون بیماری، فرد یا حیوان ظاهرا سالم است و می­تواند بیماری را به دیگران منتقل کند. علائم بیماری شامل تب، لرز، خستگی، سردرد، ضعف عضلانی، اشکال در بلع دردهای شکمی، تحریک پذیری و عصبی بودن بوده و سپس علائم اختصاصی به دو شکل تحریکی یا خشمگین و فلجی یا ساکت می باشد؛ بدیهی است علائم خشمگین شامل دویدن، دست و پا زدن، توهم، نگرانی و هیجان، ترس از آب و ترشح بزاق و علائم فلجی یا آرام شامل علائم مننژیت، تشنج، فلج پایین رونده یا فلج چهار عضو به طور قرینه (فلج اعصاب حرکتی فوقانی، فلج تارهای صوتی، فلج صورت و دوبینی) می باشد، در شکل فلجی اگر بیمار بیشتر زنده بماند معمولا به شکل خشمگین تبدیل می شود. بیمار پس از طی این دوران وارد مرحله کما و بیماری به دلیل نارسایی تنفسی و کلاپس عروقی به مرگ منتج می شود.** |

**چه حیواناتی ناقل بیماری هاری هستند؟ تمامی پستانداران خونگرم چه اهلی و چه وحشی مثل
 سگ، گربه، گوسفند، الاغ، بز، شتر، گرگ، شغال، روباه، کرگدن، گوزن، میمون و ...**

|  |  |
| --- | --- |
| **راه های انتقال** | **راه های پیشگیری** |
| **تمام ترشحات بدن حیوانات(بزاق، شیر، ادرار، خون و همچنین گوشت و پوست)** | 1. **اقدامات پیشگیری از گزش حیوانات (گاز گرفتن و چنگ زدن)**
* **عدم نگهداری حیوانات در محل سکونت انسان مگر در مواقع نیاز و ضرورت، مانند گله­داری و نگهبانی (هاری در ایران اندمیک است و قابل مقایسه با کشورهاری عاری از هاری نمی باشد؛ لذا مقایسه ایران با سایر کشورها نادرست است)**
* **تربیت، برخورد مناسب و نگهداری بهداشتی حیوانات (تامین لانه امن و مناسب، غذا، واکسیناسیون و بستن حیوان، شناسنامه دار کردن حیوان و ...)**
* **عدم لگد انداختن به سمت حیوانات، عدم سعی در گرفتن حیوانات، عدم نزدیک شدن به بچه های حیوانات، عدم دویدن در مقابل سگ، عدم خیره نگاه کردن به چشمان سگ**
1. **اقدامات پیشگیری از ابتلا به هاری در صورت گزش حیوانات**
* **گزارش تلفنی تلف شدن حیوان مشکوک به هاری به خانه یا مرکز بهداشت (36630540 025) و یا دامپزشکی منطقه**
* **دفن بهداشتی حیوان تلف شده و پرهیز از رها کردن لاشه در بیابان یا خیابان؛ چراکه ممکن است حیوان هار بوده، درصورتیکه توسط سایر حیوانات خورده شود چرخه آلودگی تکرار خواهد شد.**
 |
| **گاز گرفتن (بیشترین موارد علت هاری)** | 1. **اقدامات پیشگیری از ابتلا درصورت گزش توسط حیوانات (حتی به ظاهر سالم)**
* **شستشوی محل جراحت (زخم یا خراش، کوچک یا وسیع، از روی لباس یا بدن عریان و ...) با آب و صابون و سپس آب فراوان به مدت 15 دقیقه**
* **عدم بخیه و نبستن زخم مگر در شرایط تهدید حیات مجروح (ویروس هاری ویروسی بی هوازی است با بستن محل جراحت، محیطی مناسب برای رشد و حرکت سریع آن فراهم می شود)**
* **مراجعه فوری به مرکز درمان پیشگیری هاری جهت انجام واکسیناسیون (در هر ساعتی از شبانه روز حتی روزهای تعطیل)**
 |
| **پنجه کشیدن (گربه و گربه سانان)** |
| **لیسیدن مخاطات (دهان، چشم و ...)** |
| **انسان مبتلا به هاری** | 1. **بستری بیمار در بیمارستان و مراقبت های ویژه توسط پرسنل بیمارستان**
2. **واکسیناسیون تمامی افراد در تماس مستقیم باترشحات یا گازگرفته شده توسط بیمار**
3. **دفن بهداشتی متوفی**
 |

**معاونت بهداشتی قم- فاطمه عابدی آستانه**